

एक्यूट कोरोनरी सिंड्रोम



यह उन स्थितियों को दर्शाने वाला शब्द है जिसमें हृदय की मांसपेशियों को रक्त का संचार गंभीर रूप से बाधित हो जाता है।

लक्षण ?

- सीने में दर्द - कुचलने, निचोड़ने या भारी महसूस होना
- दर्द आम तौर पर एक या दोनों बाहों, जबड़े, गर्दन, पेट या पीठ तक फैलता है
- दर्द अचानक होता है और आराम के साथ भी बढ़ सकता है
- सांस लेने में कठिनाई
- सिर हल्का होना या चक्कर आना महसूस होना
- जी मिचलाना
- पसीना आना



तत्काल कदम?

आपातकालीन स्वास्थ्य सेवा को कॉल करें या अपने डॉक्टर से संपर्क करें।

- एस्पिरिन- चबाने योग्य 160-325 mg टैबलेट को मुँह में घुलने दें।
- नाइट्रोग्लिसरीन- 0.4 mg जीभ के नीचे रखें (5 मिनट के अंतर पर 3 गोलीयों तक)।
- यदि व्यक्ति बेहोश है, तो सी.पी.आर शुरू करें (30 छाती कम्प्रेसन : 2 सांस)। ए.ई.डी का प्रयोग करें।

शीघ्र पहचान और शीघ्र इलाज जीवित रहने की कुंजी है।



अन्य जानकारी के लिए
CDC की वेबसाइट पर जाएँ

द्वारा
आशिया लुम्बा