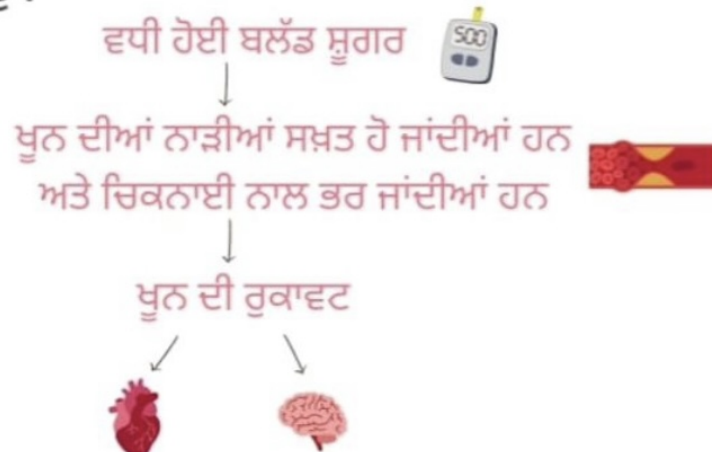


ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸ਼ੂਗਰ



ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਜਾਂ ਸਟ੍ਰੋਕ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਦੁੱਗਣੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ੂਗਰ ਦਾ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਿਉਂ?



ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ



A.H.A (ਅਮਰੀਕਨ ਹਾਰਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

☺ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਟਾਈਪ 2 ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਉਦੇਸ਼ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰੋ। 

☺ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਹਰ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਰ Hba1c ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ। 

☺ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਅਤੇ ਬਾਡੀ ਮਾਸ ਇੰਡੈਕਸ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ। 

☺ ਕੋਲੈਸਟ੍ਰੋਲ ਦੀ ਸਾਲਾਨਾ ਜਾਂਚ ਕਰੋ। 

☺ ਸਾਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇੱਕ ਵਾਰ ਕਿਡਨੀ ਫੰਕਸ਼ਨ ਟੈਸਟ। 

☺ ਜੇ ਜੀਵਨਸ਼ੈਲੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਦਵਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। 